

Fit in den Mai

vom 04.05.2026 bis 08.05.2026

- Montag** Eierflockensuppe
Gebratenes **Hähnchenbrustfilet** mit
Tomatenreis und buntem Zucchini Gemüse
Fitnessriegel Balisto Müsli
- Dienstag** Hühnerbrühe mit Fadennudeln
Salatteller „Cesar“ mit frischen Gartensalaten,
Hähnchenfiletstreifen gebraten, gekochtem Ei,
Joghurtdressing und Vollkornkipferl
Waldfruchtdessert
- Mittwoch** Klare Brokkolisuppe
Vollkornspaghetti mit Tomatenragout, Parmesankäse
und Eissalat in Balsamico- Dressing
Fruchtjoghurt
- Donnerstag** Minestrone
Fischragout in feiner Zitronenveloute
mit Petersilienkartoffeln und Möhrchensalat
Früchtemüsli
- Freitag** Graupensuppe mit Gemüse
Schnittlauchquark mit Salzkartoffeln und Rote Bete
frisches Obst

Stiftlandwerkstätten St. Elisabeth

Leonberger Straße 28 · 95666 Mitterteich

www.kjf-werkstaetten.de

Stiftlandwerkstätten St. Elisabeth
Leonberger Straße 28 · 95666 Mitterteich
www.kjf-werkstaetten.de